

Cardiologia
Medicina interna
Malattie metaboliche e Diabetologia
Medicina dello sport
Medicina generale
Scienze dell'alimentazione e Dietetica

Per effettuare l'iscrizione:
http://ati-consulting.it/ance-bologna/



Segreteria organizzativa

Per info: ati_knowledge@ati-consulting.it

Contributo incondizionato di



Sabato 18 Febbraio 2023

Nuove frontiere nella prevenzione cardiovascolare



Hotel Savoia Regency, Bologna Via Del Pilastro 2



Coordinatore scientifico:

Dr. Giuseppe Trisolino

RAZIONALE

I medici saggi non trattano le persone già ammalate, ma istruiscono quelle sane su cosa fare per non ammalarsi. (Medicina cinese, 500 a.C.)

La prevenzione è l'arma più importante per mantenere cuore e vasi in salute e per contrastare l'insorgenza e la progressione delle malattie cardiovascolari, in particolare quelle di origine aterosclerotica che sono le più diffuse e che si correlano con l'avanzare dell'età. Sebbene il rischio di malattie cardiovascolari aumenti con l'età, tuttavia, i problemi di salute non sono una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento. L'età avanzata non è necessariamente una precondizione di malattia. Nonostante i significativi progressi nelle nostre conoscenze sulla fisiopatologia, diagnostica e trattamento, le malattie cardiovascolari rimangono ancora la principale causa di morbilità e mortalità nel mondo occidentale. È importante, quindi, agire sui fattori di rischio, ovvero su quelle condizioni modificabili che, quando presenti nella vita di un individuo, aumentano la probabilità di manifestare o aggravare una determinata malattia e la sovrapposizione di due o più fattori di rischio determina l'aumento esponenziale di tale probabilità. La bassa percezione del proprio rischio, inoltre, è da considerarsi come un fattore di rischio aggiuntivo. Da un'analisi della popolazione italiana per fattori di rischio modificabili, emerge un quadro piuttosto preoccupante: il 31% degli italiani è iperteso, ci sono 10 milioni di fumatori, 3 milioni e 200.000 diabetici e 6 milioni di obesi (fonte: Istat, 2019, SIIA). Per questo, è necessario ribadire l'importanza dell' identificazione dei propri fattori di rischio cardiovascolari per poter impostare una serie di comportamenti virtuosi con alla base uno stile di vita sano e con esami e controlli utili per intercettare eventuali malattie in fase precoce.

PROGRAMMA

Registrazione dei partecipanti

08:30-09:00

09:00-09:15	Presentazione Convegno	G. Trisolino (BO)
I sessione:	: Lucia D. (MO) C. Marakari (DO)	
moaeratori: R. Di	i Luzio R. (MO) G. Marchetti (BO)	
09:30-09:50	Integratori e prevenzione cardiovascolare:	A. Cicero (BO)
	Mito mediatico o realtà scientifica?	
09:55-10:15	Sindrome metabolica nell'adolescente	A. Maghetti (BO)
	e rischi per il futuro adulto	
	•	
10:20-10:40	Associazione farmaco-integratore nel rischio CV	A. Barbanti (BO)
	U	, ,
10:45-11:00	Discussione	
11:00-11:20	Coffee break	
11:00-11:20	Coffee break	

Lettura <i>Presenta G. Leo</i>	anardi (PO)			
11:20-11:50	La prevenzione cardiovascolare, il fil rouge della nostra vita	G. Di Pasquale (BO)		
II sessione:				
Moderatori: A. Cicero (BO) A. Maghetti (BO)				
12:00-12:20	Acido alfa-linolenico in prevenzione cardiovascolare primaria	M. Biagi (SI)		
12:30-12:50	Menopausa e acido alfa-linolenico: Un matrimonio intelligente	S. Alfieri (BO)		
12:50-13:05	Discussione			
13:10-14:30	Light lunch			
III sessione:				
Moderatori: A. Barbanti (BO) M. Baroni (BO)				
14:45-15:05	Ansia e insonnia al tempo della pandemia: la fitoterapia può essere un'alternativa farmacologica?	M. Voza (BO)		
15:10-15:30	Infiammazione e malattie associate all'età: ruolo dell'intervento nutrizionale	G. Marchesini (BO)		
15:40-16:00	Low-grade Inflammation (LGI) e nutrizione: il punto di vista del MMG	R. Pescatori (GE)		
Lettura				
Presenta G. Tri				
16:00-16:30	Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primordiale	M.G. Modena (MO)		
16:40-17:00	Considerazioni conclusive: take home message	A. Cicero (BO)		
17:00-17:20	Presentazione libro "Benessere Cuore&Salute"	A. Cicero (BO) C. Bertoni (MI)		
17:30	Conclusione dei lavori			

Compilazione questionario ECM