

## COME PARTECIPARE ALL'EVENTO LIVE WEBINAR:

Accreditamento per la figura sanitaria del MEDICO CHIRURGO

- Collegarsi al link <https://elearning-ance.it/>
- Effettuare la registrazione di un nuovo profilo utente compilando i campi richiesti (Creare il proprio Account in Piattaforma).
- Effettua ora il login con nome utente e password generati dal sistema in fase di registrazione utente in Piattaforma
- Tra i Corsi disponibili sulla piattaforma selezionare il webinar ECM:
- **NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA PER IL BENESSERE CARDIOVASCOLARE E NON SOLO**  
5 dicembre 2020
- Iscrivere al Corso Inserendo la chiave di iscrizione: **Agcard05122020**
- **Accedere al Corso il 5 dicembre con le proprie credenziali**, all'interno del Corso clicca su "Accedi alla videoconferenza" per partecipare al Webinar (ACCEDERE CON LE PROPRIE CREDENZIALI, da PC-TABLET-IPHONE, con il quale si è generato il Proprio ACCOUNT).



MITT SOLUTIONS  
Rif. Roberto Calogiuri  
Via Cicoellella, 8/D - 73100 LECCE  
Tel. 0832.340555 - Fax 0832.868090  
Cell. 329.8711152

www.mittsolutions.com • e-mail: info@mittsolutions.com



CON IL PATROCINIO DI:



Ordine dei  
MEDICI-CHIRURGI  
e degli ODONTOIATRI  
della Provincia di Lecce

COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATORE

Dott. RAFFAELE CAGNAZZO - Pneumologo - Lecce

Dott.ssa GIUSEPPINA DE BENEDITTIS - Cardiologo ASL  
Lecce - Consigliera Nazionale ANCE

Prof. RAFFAELE DE CATERINA - Direttore Cattedra di  
Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Pisa

Prof.ssa ANNA MARIA GIUDETTI - Docente di Scienza  
dell'Alimentazione, Facoltà di Scienze, DiStEBA,  
Università del Salento - Lecce

FACULTY

Dott. Cagnazzo Raffaele - Lecce

Dott.ssa Carluccio Maria Annunziata - Lecce

Dott. Collura Mario - Lecce

Dott. Colonna Salvatore Silvio - Lecce

Dott. D'Adamo Antonio - Brindisi

Prof. De Caterina Raffaele - Chieti

Dott.ssa De Benedittis Giuseppina - Lecce

Prof. Distanti Alessandro - Brindisi

Dott. Gallucci Mario - Lecce

Prof.ssa Giudetti Anna Maria - Lecce

Dott. Giuncato Luigi Dante - Lecce

Dott. Grassi Agostino - Brindisi

Dott. Greco Luigi - Lecce

Dott. Lantone Giuseppe - Taranto

Dott. Melcarne Rocco - Lecce

Dott.ssa Pacella Giuseppina - Lecce

Dott. Rocco Domenico - Lecce

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MITT SOLUTIONS  
Rif. Roberto Calogiuri  
Via Cicoellella, 8/D - 73100 LECCE  
Tel. 0832.340555 - Fax 0832.868090  
Cell. 329.8711152

www.mittsolutions.com • e-mail: info@mittsolutions.com



6  
CREDITI  
FORMATIVI  
ECM

CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM  
LIVE WEBINAR SINCRONO

<https://elearning-ance.it/>

# Nutrizione e Nutraceutica per il Benessere cardiovascolare e non solo

## 5 DICEMBRE 2020



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof.ssa Anna Maria Giudetti, Prof. Raffaele De Caterina,  
Dott. Raffaele Cagnazzo e Dott.ssa Giuseppina De Benedittis

## Nutrizione e Nutraceutica per il Benessere cardiovascolare e non solo

<https://elearning-ance.it/>

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I benefici sulla salute di un'alimentazione "mediterranea", l'uso corretto di integratori alimentari e l'adozione di uno stile di vita "sano" sono studiati in tutto il mondo e riconosciuti importanti per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e non solo.

Due le sessioni della giornata: la prima dedicata a stili di vita e fattori di rischio cardiovascolare, in particolare il controllo dell'ipercolesterolemia, grazie all'adozione di una dieta corretta e di integratori efficaci, la seconda una miscellanea che affronta vari temi tutti di scottante attualità dal ruolo del sistema psiconeuroendocrinoimmunologico nella prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari, l'uso corretto di supplementi di ferro e vit.D, la scelta di nutraceutici per la cura delle patologie flebolinfatiche, sempre più usati ed apprezzati.

Di particolare interesse due letture, una tenuta da Anna Maria Giudetti, Docente di Scienza dell'Alimentazione presso la Facoltà di Scienze, DiSTeBA, dell'Università del Salento su "Dieta Mediterranea e benessere cardiovascolare e non solo" e l'altra da Raffaele De Caterina, Direttore della Cattedra di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università di Pisa e Direttore, Unità Operativa di Cardiologia 1 (Universitaria) dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa, dal titolo "Prevenzione cardiovascolare secondaria con acidi grassi omega-3".

Nel rispetto delle linee-guida nazionali ed internazionali saranno fornite ai partecipanti le più appropriate indicazioni sull'adozione di uno stile di vita "salutare" e sull'uso corretto di integratori alimentari per la prevenzione e cura di numerose patologie cardiovascolari e non solo.

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.45 / 9.00 Presentazione del corso a cura di Luigi GRECO, Cardiologo ANCE - Lecce

#### I SESSIONE:

##### Moderazione

9.00 / 9.10 Domenico ROCCO, Cardiocirurgo "P.D.V. Fazzi", Lecce  
Tony D'ADAMO, Cardiologo ASL Brindisi, Segretario Provinciale ANCE Brindisi  
Agostino GRASSI, Nutrizionista e Dietologo Ostuni

9.10 / 9.30 "Gli alimenti ed i nutraceutici che aiutano a mantenere i normali livelli di colesterolo"  
Raffaele CAGNAZZO, Pneumologo Lecce

9.30 / 9.50 "Stili di vita e fattori di rischio cardiovascolare negli adolescenti pugliesi"  
Giuseppina PACELLA, Nutrizionista e Dietista presso SIAN ASL Lecce

9.50 / 10.10 Discussione interattiva tra relatori e partecipanti

10.10 / 10.20 Presentazione Lettura a cura di:  
Maria Annunziata CARLUCCIO,  
CNR-Istituto di Fisiologia Clinica, sede di Lecce

10.20 / 10.50 LETTURA  
"Dieta Mediterranea e benessere cardiovascolare e non solo"  
Anna Maria GIUDETTI, Docente di Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Scienze, DiSTeBA, Università del Salento

11.00 / 11.15 Pausa

11.15 / 11.25 Presentazione Lettura a cura di:  
Alessandro DISTANTE, Direttore ISBEM

11.25 / 11.55 LETTURA  
"Prevenzione cardiovascolare secondaria con acidi grassi omega-3"  
Raffaele DE CATERINA, Direttore, Cattedra di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Università di Pisa e Direttore, Unità Operativa di Cardiologia 1 (Universitaria) Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa

#### II SESSIONE:

##### Moderazione

11.55 / 12.05 Giuseppina DE BENEDITTIS, Cardiologo ASL Lecce e Consigliere Nazionale ANCE,  
Silvio COLONNA, Anestesista Lecce,  
Giuseppe LANTONE, Cardiologo Geriatra ASL Taranto, Segretario Provinciale ANCE Taranto

12.05 / 12.25 "Emozioni, stress e psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) nella prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari"  
Rocco MELCARNE, Psichiatra CDA ASL Lecce, medico esperto in medicine complementari

12.25 / 12.45 "Supplementi di Ferro e vit.D nelle patologie cardiovascolari"  
Mario GALLUCCI, Nefrologo ASL Lecce

12.45 / 13.05 "Non solo cuore e arterie: patologie flebolinfatiche come curarle al meglio"  
Mario COLLURA, Chirurgo vascolare ASL Lecce e Taranto

13.05 / 13.30 Discussione interattiva tra relatori e partecipanti

13.30 / 14.00 Questionario di apprendimento e di valutazione ECM

14.00 / 14.30 Conclusioni e messaggi da portare a casa a cura di Luigi GIUNCATO, MMG Cardiologo, Segretario Regionale ANCE Puglia

14.30 Fine lavori

### INFORMAZIONI GENERALI

## Nutrizione e Nutraceutica per il Benessere cardiovascolare e non solo

sabato 5 dicembre 2020

### ACCREDITAMENTO ECM: "ANCE" IN LIVE WEBINAR

Provider Nazionale ECM, secondo le normative ministeriali vigenti, ha assegnato al Corso di Aggiornamento n. 6 Crediti Formativi ECM per n. 100 partecipanti delle categorie indicate sul retro della scheda di iscrizione.

Codice ECM: 1244-301350 (per i Medici)

Codice ECM: 1072-295111 (per le altre figure professionali)

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM è necessario seguire interamente i lavori scientifici, rispondere correttamente al questionario di verifica, compilare la scheda di iscrizione, indicando tutti i dati richiesti in modo chiaro e completo. Il mancato o parziale inserimento dei dati anagrafici, comporterà la mancata assegnazione dei crediti ECM da parte del Ministero della Salute.

I crediti formativi ECM verranno assegnati dopo le dovute verifiche.

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione da utilizzare ai fini del proprio curriculum professionale.

### ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al congresso è gratuita e a numero chiuso. La richiesta di partecipazione dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa, a mezzo fax al numero **0832.868090** o via e-mail a: **segreteria@mittsolutions.com**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MITT SOLUTIONS  
Rif. Roberto Calogriuri  
Via Cicoletta, 8/D - 73100 LECCE  
Tel. 0832.340555 - Fax 0832.868090  
Cell. 329.8711152  
[www.mittsolutions.com](http://www.mittsolutions.com) • e-mail: [info@mittsolutions.com](mailto:info@mittsolutions.com)